

Meelespea kurgumandlite operatsiooni puhul

Kui Teil seisab ees **kurgumandlite** operatsioon, **palun pidage meeles:**

- üldnarkoosis teostatava operatsiooni eel peate olema söömata-joomata vähemalt 6 tundi
- kohaliku tuimestuse puhul peate olema söömata-joomata vähemalt 4 tundi

Kurgumandlid saavad oma vere unearterite harudest. Mandlisse siseneb individuaalselt erinev arv erineva suurusega veresoone, kui suur hulk ja kui suuri selgub alles operatsioonil.

Kui veresooned on väiksemad, suletakse nad elektrikauteriga (s.o.veresoonte terminine töötlemine). Juhul kui veresooned on suuremad või neid on palju, siis õmblusega, mis imendub (sulab) Teie koes 2-3 nädalaga.

Esialgu tekib haava pinnale valkjas-kollane katt-fibriin, mida ei tohi traumeerida ega ära tõmmata. Fibriinkatt on ebameeldiva maitse ja lõhnaga, kuid ta on paranemise üks etapp.

Operatsiooni järgselt püsib veritsusohut seni kuni haavad on täielikult paranenud, seetõttu peate operatsioonijärgselt pidama kindlat režiimi.

Paranemisperioodil peab toit olema pehmem, mitte soolane ega hapu, samuti mitte väga magus (mesi!). Toidu konsistents võiks olla püreetaoline, paranemisperioodil peaks vältima gaseeritud jooki, samuti kuuma jooki.

Paranemisperioodil on täiesti vastunäidustatud:

- füüsiline pingutus
- saun, vannikäimine, teised kuumavee protseduurid
- päevitamine

Haavad paranevad 7-14 päeva jooksul. Tavaliselt hakkab fibriinkatt irduma ja eemalduma 8-10 päeval. Juhul kui eemaldub korraka suurem tükk ja selle all ei ole veel toimunud haava kattumist limaskestaga, võib sülje sisse ilmuda verekiude. Suhtuge sellesse rahulikult, kuid hoiduge tarvitamast haavu vigastada võivat toitu jne. Kui olukord Teile siiski muret valmistab, võite konsulteerida arstiga.

Verejooks on kõige sagedasemaks operatsioonijärgseks komplikatsiooniks.

Põletikku haava ümbruses esineb küllaltki harva (1:10.000)

Teine ebameeldivus Teile on operatsioonijärgne valulikkus, mis võib esineda igal neelamisliigutusel, sest haav liigub. Valu kiirgub sageli kõrvadesse. Valu puhuks antakse Teile kliinikust kaasa valuvaigistid. Omaalgatuslikult ei tohi tarvitada verd vedeldavaid preparaate nagu Ibuprofeen, aspirin jne.

Operatsioonijärgsel perioodil ei ole lubatud palju rääkida ega laulda.

Rääkimise puhul liiguvad neelu lihased, see omakorda võib tingida valu suurenemise ja fibriinkatu enneaegse eemaldumise.

Kui Teil tekib kahtlusi või küsimusi helistage Teile antud numbril.

Kui millegipärast tekib äge verejooks suust (verekaotus 1-2 klaasi), siis palun kutsuge koheselt kiirabi.