

Meelespea adenoidi operatsiooni puhul

Ninaneelus paiknev adenoid põhjustab organismi hapnikuvaeguse, mis võib muuta Teie lapse virilaks, tema uni on rahutu, sageli laps norskab. Samuti on adenoid üheks viiruste ja bakterite paiknemise kohaks, seega haiguskoldeks.

Kui Teie lapsel seisab ees adenoidi operatsioon, palun pidage meeles:

- laps peab enne operatsiooni olema söömata-joomata 6 tundi: see on vajalik narkoosi tüsistusteta kulgemiseks (toidumasside sattumine hingamisteedesse)
- laps peab olema terve: eelneval 2–3 nädalal ei tohi esineda ägedat viirusinfektsiooni (viirusinfektsiooni põdemine võib operatsiooni aegselt või järgselt tekitada verejooksu operatsioonipiirkonnast).

Operatsiooni riskifaktorite hulka kuuluvad veel:

- operatsiooniaegne verejooks, mis on tingitud adenoidi paiknemise piirkonda sisenevast ebaloomuliku kuluga suuremast veresoonest (esinemissagedus 1:10.000)
 - pärilikud verehaigused
 - vere hüübivuse häired

Teie tunnete oma last kõige paremini ja oskate hinnata kas tema kehale tekivad kergesti sinised plekid, kui palju veritsevad kriimustused ja haavad.

Operatsiooni ajal toimub adenoidi eemaldamine suu kaudu, kuigi adenoid paikneb ninaneelus. See tingib operatsioonijärgse kerge neelamise valulikkuse, mida me leevendame valuvaigistitega juba operatsiooni ajal.

Neelamisvalu on vähene, kuid oleneb siiski iga inimese erinevast valutundlikkusest. Seepärast anname Teile kliinikust kaasa valuvaigistid paariks operatsioonijärgseks päevaks.

Kahe-kolme operatsioonijärgse päeva jooksul peaks laps olema n.ö. säästurežiimil – see on aeg, mille vältel operatsiooni piirkond paraneb.

Toit peaks olema pehmem, mitte soolane ega hapu, samuti mitte väga magus (mesi). Sellel perioodil peaks vältima gaseeritud jooke. Samal päeval võib lapsele pakkuda lisanditeta jäätist.

Operatsiooni järgselt ei soovita me last viia sauna, ega kuuma vanni, samuti kuuma päikese kätte (temperatuuri toimel võib tekkida haava veritsus).

Hoiduma peaks ka füüsilisest koormusest – jooksumängud, jalgrattasõit jne.

Operatsiooni järgselt võib lapse organism reageerida väikese palavikuga (kuni 37,6–37,8), mis tavaliselt kaob 1–2 päeva jooksul.

Kui Teil operatsiooni järgselt kodus viibides tekib muresid või küsimusi lapse seisundi kohta palun helistage Teile kliinikust antud numbril. Juhul kui kodus tekib äge verejooks (esinemissagedus 1:100.000) **palun kutsuge koheselt kiirabi.**

Kui kõik kulgeb hästi, siis 3–4 päeva pärast adenoidi eemaldamist märkate, et Teie laps ei hinga enam läbi avatud suu, vaid nina kaudu, tema kõrvad ei ole enam lukus.